

ZALECENIA

**Rektora Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi
z dnia 13 lutego 2020 roku.**

W związku z napływającymi informacjami dotyczącymi zakażenia koronawirusem Rektor Akademii Muzycznej im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi wskazuje co następuje:

Do zakażenia koronawirusami może dojść drogą kropelkową lub przez bezpośredni kontakt z chorą osobą lub zwierzęciem.

Czas wylegania wirusa wynosi od 2 do 12 dni. U wielu zakażonych koronawirus wywołał ciężkie zapalenie płuc. U pacjentów stwierdzono także gorączkę, kaszel, duszność i typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami w badaniach RTG klatki piersiowej.

Główny Inspektorat Sanitarny podał **zalecenia**, które mają zmniejszyć ogólne ryzyko ostrej infekcji dróg oddechowych podczas podróży do lub z obszarów, w których wystąpiły zachorowania. Należą do nich:

- **unikanie bliskiego kontaktu z osobami z ostrymi objawami infekcji dróg oddechowych,**
- **częste mycie i/lub dezynfekowanie rąk**, szczególnie po bezpośrednim kontakcie z chorymi ludźmi lub ich otoczeniem,
- **unikanie bliskiego kontaktu z żywymi lub martwymi zwierzętami, zachowanie higieny podczas kaszlu** (tzn. utrzymywanie dystansu, zakrywanie nosa i ust, używanie chusteczek jednorazowych podczas kataru i kichania przez podróżnych z objawami ostrego zakażenia dróg oddechowych).

Wobec powyższych informacji przekazanych, jak również pojawiających się w mediach Rektor Akademii Muzycznej w Łodzi zaleca, by studenci i inne osoby, które przybyły z krajów o wysokim ryzyku zarażenia wirusem, dla swojego i innych bezpieczeństwa przez okres co najmniej 3 tygodni powstrzymali się od kontaktów z innymi osobami. Osoby te powinny dla zachowania wszelkiej ochrony pozostać w swoich miejscach pobytu na terenie Polski, w okresie wskazanym jako czas „wyklucia się” wirusa, a w razie wystąpienia jakichkolwiek oznak podobnych do przeziębienia, poinformowały o tym stosowne organy.

Wydanie powyższych zaleceń było niezbędne a wręcz konieczne dla zachowania poprawności i bezpieczeństwa wszystkich studentów i pracowników Akademii Muzycznej w Łodzi.

REKTOR
Akademii Muzycznej
im. G. i K. Bacewiczów w Łodzi

prof. dr hab. Cezary Sanecki

Zasady postępowania z osobami podejrzanymi o zakażenie nowym koronawirusem 2019-nCoV.

Główny Inspektorat Sanitarny, Warszawa, 25 stycznia 2020 r.

I. Wstępna klasyfikacja przypadków 2019-nCoV dla celów dochodzenia epidemiologicznego

Obecnie epidemiologia zakażeń 2019-nCoV i wywołanej nim niewydolności oddechowej nie jest jeszcze dobrze znana. Jednak opracowane zostały wstępne definicje oraz zasady postępowania, które z uwagi na dynamicznie rozwijającą się sytuację epidemiologiczną będą ulegać zmianom.

Przypadek podejrzaný:

Za przypadki podejrzané o zakażenie lub zachorowanie wywołane 2019-nCoV należy uznać przypadki, które charakteryzują się:

1. Objawami infekcji dróg oddechowych, tj.:
 - temperatura ciała obecnie lub w wywiadzie $>38^{\circ}\text{C}$
 - występowanie jednego lub więcej objawów choroby układu oddechowego (np. kaszel, trudności w oddychaniu, duszność, radiologiczne cechy obustronnego zapalenia płuc i/lub zespołu ostrej niewydolności oddechowej (ang. acute respiratory distress syndrome (ARDS)) bez innej znanej etiologii całkowicie wyjaśniającej wyżej wymienione objawy kliniczne choroby
 - związkiem z odbytą podróżą lub zamieszkiwaniem **w mieście Wuhan, prowincja Hubei, Chiny**, w ciągu ostatnich **14 dni** przed wystąpieniem objawów klinicznych choroby.
2. Wystąpieniem objawów klinicznych choroby u pracowników medycznych, którzy sprawowali opiekę nad pacjentami zakażonymi 2019-nCoV.
3. Objawami ostrej infekcji dróg oddechowych, bez względu na ich zawansowanie, u osób które w ostatnich **14 dniach** przed wystąpieniem tych objawów były narażone na:
 - bliski kontakt z osobą z potwierdzonym zakażeniem 2019-nCoV

LUB

sprawowały opiekę medyczną w ośrodkach, w których byli hospitalizowani pacjenci z potwierdzonym zakażeniem 2019-nCoV

LUB

odwiedzały lub pracowały na targu w mieście Wuhan, prowincja Hubei, Chiny

LUB

miały bezpośredni kontakt ze zwierzętami w krajach, w których 2019-nCoV występuje wśród zwierząt lub doszło do przeniesienia zakażenia 2019-nCoV ze zwierzęcia na człowieka (w chwili obecnej zwierzęcy rezerwuuar 2019-nCoV nie jest znany).

Bliski kontakt jest definiowany jako:

ekspozycja pracowników medycznych sprawujących bezpośrednią opiekę nad pacjentami z zakażeniem 2019-nCoV,

- przebywanie w bliskim otoczeniu pacjenta z zakażeniem 2019-nCoV.

II. Ogólne zasady postępowania służb medycznych w przypadku podejrzenia 2019-nCoV:

1. Pacjent manifestujący objawy powinien być hospitalizowany w oddziale zakaźnym (obserwacyjno-zakaźnym) z zapewnieniem warunków izolacji oddechowej i ścisłego reżimu sanitarnego.
2. Każdą informację o stwierdzonym przypadku, podejrzanym o zakażenie 2019-nCoV należy w trybie natychmiastowym zgłosić do właściwego, ze względu na miejsce podejrzenia, Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego lub innego organu Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
3. Personel medyczny mający bezpośrednią styczność z osobą podejrzaną, w tym lekarze konsultujący, powinni być zabezpieczeni w środki ochrony indywidualnej jednorazowego użycia.



INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z REGIONU AZJI POŁUDNIOWO-WSCHODNIEJ

W ostatnich kilku tygodniach w krajach Azji Południowo-Wschodniej (Chiny, Tajlandia, Japonia, Korea Płd., Tajwan) wystąpiły zachorowania z objawami wysokiej temperatury ciała $> 38\text{ }^{\circ}\text{C}$, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

W przypadku zaobserwowania tych objawów u siebie należy bezzwłocznie zgłosić się do izby przyjęć szpitala, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Główny Inspektor Sanitarny



为来自东亚和东南亚旅客提供指引

上周, 东亚和东南亚国家(中国, 泰国, 日本, 大韩民国, 中国台湾)出现多宗呼吸道疾病, 并伴有 38°C 以上发热, 咳嗽和呼吸困难等症状和体征.

如果您遇到这些症状, 请立即与医院联系, 并采用适当的医疗程序.

Chief Sanitary Inspector



**INFORMATION ADDRESSED TO THE PERSON, WHO
UNDERTAKE INTERNATIONAL TRAVEL FROM
AREAS AFFECTED BY 2019-nCoV**

In the last few weeks in numerous Asia Pacific Countries (China, Thailand, Japan, South Korea, Taiwan) there have been confirmed cases of respiratory tract illness with symptoms including: body temperature above 38°C, coughing, shortness of breath and problems with breathing in general.

If you notice by yourself and suffer from any of these symptoms, please contact the medical doctor or the nearest hospital emergency department as soon as possible, in order to determine potential further steps in terms of laboratory tests and medical treatment.

Chief Sanitary Inspector