



Nazwa przedmiotu: Anatomia funkcjonalna						
Jednostka prowadząca przedmiot: Wydział Sztuk Scenicznych					Rok akademicki: 2021/2022	
Kierunek: Sztuki Sceniczne			Specjalność: Somatyka w Tańcu i Terapii.			
Forma studiów: niestacjonarne		Profil kształcenia: ogólnoakademicki		Status przedmiotu: fakultet specjalistyczny		
Rodzaj studiów: drugiego stopnia		Forma zajęć: ćwiczenia, zajęcia zbiorowe		Język przedmiotu: polski		
Koordynator przedmiotu	mgr Ewelina Stokłosa					
Prowadzący zajęcia	mgr Ewelina Stokłosa					
Cele przedmiotu	- nabycie umiejętności oceny i postawienia hipotetycznej diagnozy kontuzji lub urazu układu mięśniowo-powięziowego, - nabycie umiejętności wybranych technik manualnych do opracowania dysfunkcyjnej okolicy ciała, zastosowanie odpowiedniej kolejności wykonywania technik manualnych oraz rozumienie celu danej techniki - nabycie umiejętności doboru form autoterapii tj. rolowanie, mobilizacje ćwiczenia rozciągające, ćwiczenia oddechowe, autoterapia manualna.					
Wymagania wstępne	Wiedza nabyta na studiach pierwszego stopnia (poziom 6 PRK) lub ukończone studia pierwszego stopnia.					
Kategorie efektów	EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU					Numer efektu kier./spec.
Wiedza: zna i rozumie	Zasady i sposoby analizy ruchu.					7WG_5
Umiejętności: potrafi	Sposoby pracy z ciałem w terapii tańcem.					7WG_6
Kompetencje społeczne: jest gotów do	Posiada umiejętność korygowania zaburzeń motorycznych.					7UW_12 7UU_4
Kompetencje społeczne: jest gotów do	Wykorzystania w sposób świadomy oraz poparty doświadczeniem mechanizmów psychologicznych wspomagających podejmowane działania wykonawcze i twórcze.					7KK_3
TREŚCI PROGRAMOWE PRZEDMIOTU						Liczba godzin
- terapia mięśniowo - powięziowa teoria i praktyka						8
- autoterapia w leczeniu kontuzji i urazów - teoria i praktyka						8
Metody kształcenia	ćwiczenia i prezentacja					
Warunki zaliczenia	Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się <i>1 pkt ECTS = 30 godzin pracy studenta (zajęcia + praca własna)</i> 1. Semestr pierwszy - zaliczenie praktyczno - teoretyczne. Omówienie jednostki kontuzji, zaprezentowanie technik manualnych oraz dobór techniki autoterapii.					
Rok	I		II		III	
Semestr	I	II	III	IV	V	VI
ECTS			1			
Ogólna liczba godzin			16			
Rodzaj zaliczenia			Zs			
Literatura podstawowa						
Atlas Anatomii Człowieka "Prometeusz" (Med Pharm 2018) "Powięź" - Robert Schleip i inni (Elsevier 2014)						

Literatura uzupełniająca**Ostatnia modyfikacja opisu przedmiotu**

Data	Imię i nazwisko	Czego dotyczy modyfikacja
21.01.2022	Ewelina Stokłosa	obowiązująca dla wszystkich wydziałów

Sposoby realizacji i weryfikacji efektów uczenia się zostały dopasowane do sytuacji epidemiologicznej wewnętrznymi aktami prawnymi Uczelni.