



Akademia Muzyczna  
im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi

Nazwa przedmiotu: <b>Anatomia Funkcjonalna</b>		
Jednostka prowadząca przedmiot: <b>Wydział Sztuk Scenicznych</b>		Rok akademicki: <b>2021/2022</b>
Kierunek: <b>Sztuki Sceniczne</b>		Specjalność: <b>Somatyka w Tańcu i Terapii</b>
Forma studiów: <b>stacjonarne</b>	Profil kształcenia: <b>ogólnoakademicki</b>	Status przedmiotu: <b>fakultet specjalistyczny</b>
Rodzaj studiów: <b>drugiego stopnia</b>	Forma zajęć: <b>ćwiczenia, zajęcia zbiorowe</b>	Język przedmiotu: <b>polski</b>
Koordynator przedmiotu	mgr Ewelina Stokłosa	
Prowadzący zajęcia	mgr Ewelina Stokłosa	
Cele przedmiotu	- nabycie umiejętności oceny i postawienia hipotetycznej diagnozy kontuzji lub urazu układu mięśniowo-powięziowego, - nabycie umiejętności wybranych technik manualnych do opracowania dysfunkcyjnej okolicy ciała, zastosowanie odpowiedniej kolejności wykonywania technik manualnych oraz rozumienie celu danej techniki - nabycie umiejętności doboru form autoterapii tkj. rolowanie, mobilizacje ćwiczenia rozciągające, ćwiczenia oddechowe, autoterapia manualna.	
Wymagania wstępne	Wiedza nabyta na studiach pierwszego stopnia Wiedza nabyta na studiach pierwszego stopnia (poziom 6 PRK) lub ukończone studia pierwszego stopnia.	
<b>Kategorie efektów</b>	<b>EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU</b>	Numer efektu kier./spec.
Wiedza: zna i rozumie	Zasady i sposoby analizy ruchu Sposoby pracy z ciałem w terapii tańcem	7WG_5 7WG_6
Umiejętności: potrafi	posiada umiejętność korygowania zaburzeń motorycznych	7UW_12 7UU_4
Kompetencje społeczne: jest gotów do	wykorzystania w sposób świadomy oraz poparty doświadczeniem mechanizmów psychologicznych wspomagających podejmowane działania wykonawcze i twórcze	7KK_3
<b>TREŚCI PROGRAMOWE PRZEDMIOTU</b>		Liczba godzin
- terapia mięśniowo - powięziowa teoria i praktyka		15h
- autoterapia w leczeniu kontuzji i urazów - teoria i praktyka		15h
Metody kształcenia	ćwiczenia i prezentacja	
<b>Warunki zaliczenia</b>	<b>Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się</b> <i>1 pkt ECTS = 30 godzin pracy studenta (zajęcia + praca własna)</i> Semestr pierwszy - zaliczenie praktyczno - teoretyczne. Omówienie jednostki kontuzji, zaprezentowanie technik manualnych oraz dobór techniki autoterapii.	
Rok	realizacja na dowolnym roku	
Semestr	I	II
ECTS	2	
Ogólna liczba godzin	30	
Rodzaj zaliczenia	Zs	
<b>Literatura podstawowa</b>		
Atlas Anatomii Człowieka "Prometeusz" ( Med Pharm 2018) "Powięź" - Robert Schleip i inni ( Elsevier 2014)		

**Literatura uzupełniająca****Ostatnia modyfikacja opisu przedmiotu**

Data	Imię i nazwisko	Czego dotyczy modyfikacja
21.01.2022	Ewelina Stokłosa	obowiązująca dla wszystkich wydziałów

Sposoby realizacji i weryfikacji efektów uczenia się zostały dopasowane do sytuacji epidemiologicznej wewnętrznymi aktami prawnymi Uczelni.