



Nazwa przedmiotu: Profilaktyka zdrowia osób starszych		
Jednostka prowadząca przedmiot: Wydział Twórczości, Interpretacji, Edukacji i Produkcji Muzycznej		Rok akademicki: 2021/2022
Kierunek: Kompozycja i teoria muzyki		Specjalność: Rytmika w edukacji i profilaktyce zdrowia
Forma studiów: stacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Status przedmiotu: moduł fakultetów specjalistycznych
Rodzaj studiów: drugiego stopnia	Forma zajęć: zajęcia zbiorowe, ćwiczenie	Język przedmiotu: polski
Koordinator przedmiotu	dr Andrzej Witusik	
Prowadzący zajęcia	dr Andrzej Witusik	
Cele przedmiotu	Zapoznanie studentów z profilaktyką zdrowia w populacji seniorów.	
Wymagania wstępne	Wiedza nabyta na studiach pierwszego stopnia.	
Kategorie efektów	EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU	Numer efektu kier./spec.
Wiedza	Student zna i rozumie mechanizm starzenia się organizmu (opcjonalnie).	7WG_16
Umiejętności	Student potrafi oceniać zagrożenia środowiskowe i posługiwać się podstawowymi metodami pozwalającymi na wykrycie obecności czynników szkodliwych (w kontekście psychologicznym).	7UK_9
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do efektywnego, twórczego i samodzielnego myślenia w celu rozwiązywania problemów.	7KK_4
	Student jest gotów do zastosowania mechanizmów psychologicznych wspomagających wykonywaną pracę zawodową.	7KK_6
TREŚCI PROGRAMOWE PRZEDMIOTU		Liczba godzin
Pojęcie zdrowia w paradygmacie salutogenetycznym oraz stresu i radzenia sobie ze stresem. Profilaktyka pierwszorzędowa, drugorzędowa i trzeciorzędowa, uniwersalna, selektywna, Promocja zdrowia i styl życia jako predykatory dobrostanu seniorów. wskazująca.		30
Zasady tworzenia programów profilaktycznych wg koncepcji macierzy. Pojęcie starzenia się i okresu senioralnego jako fazy rozwoju człowieka. Pojęcie gerontologii i geriatry jako nauk o fenomenie starzenia i starości. Podstawowe problemy zdrowia somatycznego i psychicznego seniorów. Zjawisko ageizmu i geriatryzmu – trening metod zapobiegania i przeciwdziałania przemocy wobec seniorów.		30
Metody kształcenia	Ćwiczenie- prezentacja, użycie multimediów, dyskusja, praca z tekstem naukowym.	
Warunki zaliczenia	Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się <i>1 pkt ECTS = 30 godzin pracy studenta (zajęcia + praca własna)</i> Projekty profilaktyczne w formie pisemnej po pierwszym i drugim semestrach.	
Rok	I	
Semestr	I	II
ECTS	2	2
Ogólna liczba godzin	30	30
Rodzaj zaliczenia	Zs	Zs

Literatura podstawowa

1. Religa D, Derejczyk J (red.). *Drogowskazy w geriatrici*. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2021.
2. Heszen I, Sęk H. (red.). *Psychologia zdrowia*. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013.
3. Heszen I. *Psychologia stresu*. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013.

Literatura uzupełniająca

1. Steciwko A, Mastalerz- Migas A. (red.). *Stres oraz wypalenie zawodowe*. Wydawnictwo Urban & Partner, Wrocław 2012.
2. Ogińska-Bulik N. Juczyński Z. *Osobowość, stres a zdrowie*. Wydawnictwo Difin, Warszawa 2008.

Ostatnia modyfikacja opisu przedmiotu

Data	Imię i nazwisko	Czego dotyczy modyfikacja
20.12.2021	dr Andrzej Witusik	Dostosowanie do nowego formularza opisu przedmiotu.

Sposoby realizacji i weryfikacji efektów uczenia się zostały dopasowane do sytuacji epidemiologicznej wewnętrznymi aktami prawnymi Uczelni.