



Nazwa przedmiotu: Psychologia i profilaktyka zdrowia		
Jednostka prowadząca przedmiot: Wydział Twórczości, Interpretacji, Edukacji i Produkcji Muzycznej		Rok akademicki: 2021/2022
Kierunek: Muzykoterapia	Specjalność: -	
Forma studiów: niestacjonarne	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Status przedmiotu: moduł specjalistyczny medyczny
Rodzaj studiów: pierwszego stopnia	Forma zajęć: zajęcia zbiorowe, wykład	Język przedmiotu: polski
Koordynator przedmiotu	mgr Bartłomiej Tarkowski	
Prowadzący zajęcia	dr Andrzej Witusik	
Cele przedmiotu	1. Poznanie podstawowych pojęć z zakresu psychologii i profilaktyki zdrowia. 2. Opanowanie podstawowych pojęć i najważniejszych teorii psychologicznych odnoszących się do psychologii i profilaktyki zdrowia. 3. Zdobycie wiedzy z zakresu psychologicznych podstaw zachowań człowieka w zdrowiu i w chorobie. 4. Zapoznanie z psychologicznymi aspektami funkcjonowania jednostki w kontekście paradygmatu salutogenetycznego i koncepcji stresu.	
Wymagania wstępne	Wiedza nabyta na I/II roku studiów pierwszego stopnia.	
Kategorie efektów	EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU	Numer efektu kier./spec.
Wiedza	Student zna i rozumie podstawowe psychologiczne mechanizmy funkcjonowania człowieka w zdrowiu i w chorobie.	6WG_15
	Student zna i rozumie zasady promocji zdrowia, jej zadania i główne kierunki działania, ze szczególnym uwzględnieniem znajomości roli elementów zdrowego stylu życia.	6WG_16
	Student zna i rozumie rolę rehabilitacji medycznej i metody w niej stosowane.	6WG_17
Umiejętności	Student potrafi oceniać zagrożenia środowiskowe i posługiwać się podstawowymi metodami pozwalającymi na wykrycie obecności czynników szkodliwych (w kontekście psychologicznym).	6UK_5
	Student potrafi informować pacjenta o celu, przebiegu i ewentualnym ryzyku proponowanych działań diagnostycznych lub terapeutycznych oraz uzyskać jego świadomą zgodę na podjęcie tych działań.	6UK_6
Kompetencje społeczne	Student jest gotów do adaptowania się do nowych okoliczności, które mogą wystąpić podczas wykonywania pracy zawodowej.	6KK_1
	Student jest gotów do efektywnego wykorzystania wyobraźni, twórczej postawy i samodzielnego myślenia w celu rozwiązywania problemów.	6KK_2
	Student jest gotów do umiejętnego komunikowania się w obrębie swojego środowiska.	6KO_2
	Student jest gotów do współpracy podczas realizacji działań zespołowych, projektowych.	6KO_3
TREŚCI PROGRAMOWE PRZEDMIOTU		Liczba godzin
Koncepcja zdrowia według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) , definiowanie zdrowia i terminów pokrewnych.		10
Paradygmaty kontinuum zdrowia i choroby: salutogenetyczny, stresu i radzenia sobie z nim oraz patogenetyczny.		

Profilaktyka pierwszorzędowa, drugorzędowa i trzeciorzędowa, uniwersalna, selektywna, wskazująca. Promocja zdrowia.						10
Psychologiczne i fizjologiczne koncepcje stresu oraz sposoby radzenia sobie ze skutkami stresu.						
Skutki nadmiernego przeciążenia stresem - zespół adaptacyjny, zespół stresu pourazowego, zaburzenia lękowe i depresyjne, wypalenie zawodowe, pojęcie kryzysu psychologicznego.						
Koncepcja stylu życia w uwarunkowaniach zdrowia i choroby. Wzór zachowania A i wzór zachowania D jako czynniki ryzyka chorób układu krążenia.						
Adaptacja do choroby oraz strategie radzenia sobie z chorobą.						
Zasoby osobiste i właściwości osobowości ważne dla zdrowia: poczucie własnej wartości, poczucie własnej skuteczności, poczucie koherencji, umiejscowienie kontroli zdrowia, ekspresja emocji, duchowość, wzrost potraumatyczny.						
Metody kształcenia		Wykład- prezentacja, użycie multimediiów.				
Warunki zaliczenia		Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów uczenia się <i>1 pkt ECTS = 30 godzin pracy studenta (zajęcia + praca własna)</i> Zaliczenie pisemne po trzecim semestrze i egzamin pisemny - po czwartym semestrze.				
Rok	I		II		III	
Semestr	I	II	III	IV	V	VI
ECTS					3	3
Ogólna liczba godzin					10	10
Rodzaj zaliczenia					Zs	E
Literatura podstawowa						
1. Heszen I, Sęk H. (red.). <i>Psychologia zdrowia</i> . Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013. 2. Heszen I. <i>Psychologia stresu</i> . Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013.						
Literatura uzupełniająca						
1. Steciwko A, Mastalerz- Migas A. (red.). <i>Stres oraz wypalenie zawodowe</i> . Wydawnictwo Urban & Partner, Wrocław 2012. 2. Ogińska-Bulik N, Juczyński Z. <i>Osobowość, stres a zdrowie</i> . Wydawnictwo Difin, Warszawa 2008.						
Ostatnia modyfikacja opisu przedmiotu						
Data	Imię i nazwisko			Czego dotyczy modyfikacja		
20.12.2021	dr Andrzej Witusik			Dostosowanie do nowego formularza opisu przedmiotu.		

Sposoby realizacji i weryfikacji efektów uczenia się zostały dopasowane do sytuacji epidemiologicznej wewnętrznymi aktami prawnymi Uczelni.